|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tuberkulez.jpg  В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта – Всемирным днем борьбы с туберкулезом.  Целью и основными задачами Всемирного дня борьбы с туберкулезом являются повышение осведомленности и привлечение внимания к данной проблеме, информирование широких слоев населения о необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров в целях раннего выявления заболевания, своевременного обращения за медицинской помощью, привлечение государственных и общественных организаций к участию в работе по борьбе с этим заболеванием, формирование приверженности к здоровому образу жизни. |  |  | | |  | | --- | | О нас  Общие сведения об учреждении  Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Духовщинский комплексный центр социального обслуживания населения»  Фактический адрес: Смоленская область,г.Духовщина,ул.Советская,д.43/46.  Свяжитесь с нами  Телефон: 8(48166) 4-17-16 Электронная почта: [cso.duhowshina2010@yandex.ru](mailto:cso.duhowshina2010@yandex.ru) | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | | |  | |  | | |  |  | | --- | --- | | belaya-romashka-emblema-borby-s-tuberkulezom.jpg |  | | **ПАМЯТКА**  **Десять вопросов и ответов о туберкулезе.**  Уход за инвалидами дома – и физически, и особенно психологически сложная работа. Если вы ухаживаете за больным, вам также необходимо понимать, что все эти негативные эмоции могут быть направлены на вас, но это не всегда означает то, что вы плохо выполняете свои обязанности и делаете что-то не так. |  | | 1. **Что такое туберкулез?**   Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудителем которого является микробактерия туберкулеза (в народе ее называют палочкой Коха). Эта болезнь поражает все органы и системы, но в 90% случаев поражаются легкие. | | |
| 1. **Как можно заразиться туберкулезом?**   Основной источник инфекции – больной с открытой формой туберкулеза. Микробактерии туберкулеза переносятся по воздуху невидимыми мельчайшими капельками мокроты, которые выделяются при кашле, чихании, разговоре. При вдыхании зараженного воздуха микробактерии туберкулеза попадают в организм здорового человека и вызывают заболевание. Реже встречается пищевой путь передачи инфекции – через сырое молоко, мясо, яйца от больных туберкулезом животных и птиц. Заразиться также можно при пользовании полотенцем, посудой, постелью больного.  **3.** **Устойчива ли палочка Коха во внешней среде?**  Микробактерии туберкулеза достаточно устойчивы во внешней среде. Например: в высохшей мокроте сохраняет свою жизнеспособность до 1,5 лет, на страницах книг – до 1,5 месяцев, достаточно быстро погибает при попадании прямых солнечных лучей (через 1-2 часа), при ультрафиолетовом облучении они погибают спустя несколько минут, под воздействием хлоросодержащих препаратов – через 6 часов.  **4.Какие факторы способствуют развитию туберкулеза?**  К факторам, способствующим развитию туберкулеза, относятся: недостаточное и неполноценное питание, недостаток витаминов, частые простудные заболевания, постоянный стресс и курение.  Существует также группа соматического риска заболевания туберкулезом – это больные сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, оперированным желудком, хроническими неспецифическими заболеваниями легких (например, хронический бронхит), с ВИЧ-инфекцией. Велик риск заболевания туберкулезом среди группы социального риска: это мигранты, лица без определенного места жительства, лица, прибывшие из исправительно-трудовых учреждений, наркоманы и злоупотребляющие алкоголем.  **5.Каковы основные признаки туберкулеза?**  К основным признакам туберкулеза относятся: длительный кашель более 2-3 лет, потеря аппетита, похудание, боль в грудной клетке, кровохарканье, общая слабость, периодическое или постоянное повышение температуры тела.  **6.Что нужно делать, если возникло подозрение на туберкулез?**  При появлении первых же признаков заболевания необходимо немедленно обратиться в лечебное учреждение и обследоваться на туберкулез. |  | |  | | Основным методом ранней диагностики туберкулеза у взрослых является флюорографическое обследование органов грудной клетки, а среди детей и подростков – туберкулинодиагностика (реакция Манту с 2ТЕ).  **7.Может ли туберкулез протекать без жалоб?**  У 10 – 15% больных на начальной стадии туберкулез ничем не проявляется и является случайной находкой при профилактическом флюорографическом обследовании. У 1/3 больных отмечаются только симптомы функционального характера – быстрая утомляемость, повышенная раздражительность, снижение трудоспособности, слабость. Эти больные длительно считают себя здоровыми, за медицинской помощью не обращаются и представляют опасность для окружающих.  **8***.* **Как оградить себя от заражения туберкулезом?**  Профилактика туберкулеза включает в себя несколько направлений:  - санитарная - это обучение больного правилам поведения в обществе, влажная уборка в помещении, где находится больной и своевременное полноценное лечение самого больного;  - специфическая: а) вакцинация и ревакцинация БЦЖ,  - химиопрофилактика – лицам из контакта с туберкулезной инфекцией и инфицированным лицам;  - общие мероприятия – рациональный режим труда и отдыха, рациональное питание, отказ от курения и алкоголя.  **9.** **Излечим ли туберкулез?**  При своевременном выявлении туберкулеза и неукоснительном соблюдении предписанного врачом режима лечения туберкулез излечим. Лечение длится 6-8 месяцев, реже до 1 года и более. Если больной прерывает лечение, туберкулез вспыхивает вновь, но с большой силой. При этом микробактерии могут приобрести устойчивость к противотуберкулезным препаратам, развивается лекарственно устойчивый туберкулез, полностью излечить который очень трудно, а иногда невозможно.   1. **Применяются ли лекарственные травы при туберкулезе?**   Лекарственные травы при туберкулезе применяются только в качестве вспомогательного средства. Наиболее часто применяются препараты алоэ древовидного, алтея лекарственного. В качестве отхаркивающего и дезинфицирующего средства используется отвар из почек сосны. Из рецептов народной медицины также при туберкулезе используются препараты переработки пчел, в частности прополиса. | |  | |  | | По результатам исследований ученых за последние десятилетия, можно твердо сказать, что курение является фактором риска заражения туберкулезом и в значительной степени способствует развитию и течению туберкулеза легких у уже заболевших им людей. Курение увеличивает риск инфицирования микробактериями туберкулеза, усиливает вероятность перехода стадии инфицирования в заболевание и значительно увеличивает смертность среди больных туберкулезом легких. Курильщики в 4 раза чаще умирают от туберкулеза легких, чем некурящие.  Инфицирование микробактериями туберкулеза происходит по-разному, но чаще всего попадая в дыхательные органы воздушно-капельным путем и с пылью. Бывает заражение через слизистые оболочки, через поврежденную кожу (раны, порезы и т.д.), а также инфекция может проникать с пищей.  Попадая в здоровый организм, микробактерии туберкулеза в большинстве случаев погибают. Если и возникают при этом небольшие туберкулезные изменения, то они излечиваются здоровым организмом. Но в организме с ослабленной иммунной системой туберкулезная инфекция может вызвать заболевание туберкулезом. Вероятность заболевания туберкулезом в большой степени зависит от того курит человек или нет, а также от стажа курения и от количества выкуриваемых в день сигарет. Риску заболевания туберкулезом легких в меньшей степени, чем курильщики, но все таки подвержены люди ранее курившие, которые бросили курить. Курение угнетает общий иммунитет организма, а также клеточный иммунитет и другие защитные механизмы дыхательных органов.  Курение, постоянно раздражая слизистую оболочку легких и продолжая угнетать общий и клеточный иммунитет, является благоприятным фактором для прогрессирования туберкулеза легких. В настоящее время туберкулез легких успешно лечится, но для успешного лечения (в том числе для эффективного действия противотуберкулезных препаратов) обязательно нужно исключить такой мощный источник пагубного действия на легкие и на организм в целом, как курение.  **Не начинайте курить!!!** | |